Мне кажется, что время идёт вспять,

Душой и телом я помолодела.

Частенько я у зеркала стою,

Не понимая, как я так сумела?!

С утра включаю музыку на всю,

Вместо зарядки лихо я танцую.

Без музыки не представляю дня,

Она разгонит мне тоску любую.

Энергии мне хватит на весь день,

Легко с делами буду управляться.

Ко мне и близко не подступит лень,

Со мной не сможет силами тягаться.

Мне с ней совсем не по пути,

Она страдает от большого веса.

А я быть лёгкою хочу,

Мне тучной быть неинтересно.

Мне настроенье придают дела,

Я к вечеру довольной остаюсь.

Всё, что наметила, осилить я смогла,

Счастливою я отдыхать ложусь.

Наутро будет новый день,

Взойдёт на небе солнце.

Даст Бог, и он легко пройдёт,

Открою с музыкой оконце.

Жить в ритме очень интересно,

Ты получаешь радость через край.

Как будто бы пластинка с песней,

А жизнь – её репертуар.

Она бывает в стиле джаза,

А иногда и в стиле рок,

Играет старые романсы,

Но в основном, музыка поп.